

Сведения о результативности и качестве реализации программы за период 3-х последних лет.

Результативность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «УШУ» проводится в соответствии с разделом программы.

Способы определения результативности:

- тестирование по общей, специальной физической и технической подготовке;
- тестирование физиометрических показателей;
- результаты участия в соревнованиях;
- выполнение разрядных требований.

Формы подведения итогов реализации программы - промежуточная и итоговая аттестация.

Достижение обучающихся положительной динамики и результатов освоения образовательной программы по итогам мониторинга. Система отслеживания и оценивания результатов обучения по программе представлена в Таблице №1.

Таблица 1.

№	Критерии	2017/2018	2018/2019	2019/2020
1.1	Динамика результатов спортивной и физической подготовки обучающихся по итогам мониторинга образовательной организации	БП-1-80% ТП-1 -80% ТП-3 -85%	БП-2-82% ТП-2 -80% ТП-4 -85%	СОГ-1 80% СОГ-3 83% СОГ-4 85% СОГ-5 -85%
1.2.	Динамика результатов освоения обучающимися образовательных программ	БП-1-95% ТП-1 -95% ТП-3 -95%	БП-2-95% ТП-2 -95% ТП-4 -95%	СОГ-1 95% СОГ-3 95% СОГ-4 95% СОГ-5 -95%
1.3.	Динамика результатов выполнения обучающимися нормативов спортивных разрядов в соответствии ЕВСК	2спортивный разряд Итазов Беслан Черкасов Дмитрий Лисицинский	1 спортивный разряд Черкасов Дмитрий Лисицинский Семён	Кандидат в мастера спорта Черкасов Дмитрий Итазов Беслан

		Семён Неженец Виктория	Неженец Виктория Итазов Беслан	
--	--	------------------------------	--------------------------------------	--

Итоговый контроль проводится по окончании первого полугодия (декабрь) каждого учебного года, что позволяет оценить степень освоение программы на данном этапе, и в конце каждого учебного года (май), что позволяет оценить результативность освоения программы за учебный год.

Выявление и развитие способностей обучающихся, творческой, физкультурно-спортивной деятельности, их участие в соревнованиях.

Еще один критерий, по которому оценивается результативность реализации программы – победы и участие обучающихся в конкурсах и мероприятиях разного уровня (Таблица №2).

Таблица №2

Региональный уровень			
Мероприятия ЕКП (дата, место)	Название спортивного мероприятия	Ф.И. воспитанников	Занятое место
03-04.02.2018 Полярный	Ч и П Мурманской области по ушу(дисциплина-саньда)	Итазов Беслан Черкасов Дмитрий Щукин Никита Агаджанов Агахан Лисицинский Семён	I I I I II
	Кубок Мурманской области по ушу-саньда		
15-16/03/19 Полярный	Ч и П Мурманской области по ушу(дисциплина-саньда)	Подрезов Дмитрий Нагорнюк Иван Итазов Беслан Черкасов Дмитрий Торжхоев Хаваж Раджабов Тарлан	II II II I I I
14.10.19 Ревда	Кубок Мурманской области по ушу-саньда	Шестаков Аркадий Итазов Беслан Нагорюк Иван Черкасов Дмитрий	II I I I
25.10.19 Мончегорск	Кубок Metallурга по MMA	Итазов Беслан Нагорюк Иван Черкасов Дмитрий	I I I

		Торжхоев Хаваж Шестаков Руслан	II II
30.11.19 Мурманск	Региональный турнир по ММА «Патриот»	Варушкин Сергей Нагорнюк Иван Черкасов Дмитрий Итазов Беслан Раджабов Тарлан Шестаков Аркадий	I II I I II II
14-15/03/20 Ревда	ЧиП Мурманской области по ушу-саньда	Варушкин Сергей Нагорнюк Иван Черкасов Дмитрий Итазов Беслан Раджабов Тарлан Шестаков Аркадий	I I I I I II
Окружной уровень			
14.04.2018 Г.Сегежа	Открытый республиканский турнир по троеборью «Абсолютный Чемпион 2018»	Итазов Беслан Нагорнюк Иван Лисовец Максим Раджабов Тарлан	I I I I
14.12.2019 Кигисепп	Первенство и Чемпионат Ленинградской области	Кульцеп Егор Шенцов Данил Черкасов Дмитрий Нагорнюк Иван Шестаков Аркадий Варушкин Сергей	I I I I II I
Федеральный уровень			
11-13/11/18 г.Москва	Всероссийские соревнования в рамках Кубка России	Черкасов Дмитрий Итазов Беслан	I II
1-4.04.17 Москва	Первенство России по ушу	Неженец Виктория	III
10-15.11.19 Москва	Всероссийские соревнования по ушу	Итазов Беслан	II
Международный уровень			
16-21.02.2018 Москва	«Московские Звезды Ушу-2018» Moscow wushu stars 2018	Черкасов Дмитрий Неженец Виктория	III III
23-25.02.2019 Москва	Международные соревнования «Московские Звезды Ушу-2019» Moscow wushu stars 2019	Черкасов Дмитрий	II

Дополнительная общеобразовательная программа «Ушу» разработана на основании нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ «Закон об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 14.12.2007г. № 239 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей, утв. Приказом Минобрнауки России от 26 июня 2012 г. № 504.
- Приказа Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.
- Нормативных документов Министерства спорта РФ, регламентирующие работу спортивных школ.

Дополнительная общеразвивающая программа по «УШУ» (далее – Программа) физкультурно-спортивной направленности разработана для детей и подростков, обучающихся в спортивно-оздоровительных группах (спортивно-оздоровительного этапа). Программа является модифицированной общеразвивающей.

В учебных группах осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами вида спорта.

Программа обеспечивает строгую последовательность и непрерывность всего процесса тренировок, гармоничное сочетание укрепления здоровья и достижения спортивных результатов в воспитании морально-волевых качеств и наращивании объема теоретических знаний.

Программа охватывает весь комплекс параметров подготовки юных спортсменов и рассчитана на 8 лет обучения.

Программа является разноуровневой по степени сложности: 1-3 год обучения относится к стартовому уровню, и 4-6 года обучения – к базовому, 7 и 8 года обучения – к продвинутому уровню.

Программный материал содержит *нормативную часть*, где в виде таблиц представлены примерные планы распределения учебных часов на год, режимы учебно-тренировочной работы, типовой учебный план для детско-юношеских спортивных школ и *методическую часть*, структурированную по разделам (теоретический, технический, физический, по годам обучения, средствам и формам подготовки).

Программа обеспечивает строгую последовательность и непрерывность всего процесса тренировок, гармоничное сочетание укрепления здоровья и достижения спортивных результатов в воспитании морально-волевых качеств и наращивании объема теоретических знаний.

Основными задачами программы являются:

- обучение комплексу специальных знаний, двигательных умений и навыков по ушу;

- формирование знаний об истории развитии ушу;
- формирование понятий физического и психического здоровья.
- укрепление здоровья и закаливание организма;
- формирование правильной осанки и профилактика её нарушения;
- профилактика плоскостопия;
- повышение функциональных возможностей организма;
- укрепление опорно-двигательного аппарата;
- повышение сопротивляемости организма влияниям внешней среды.
- воспитание нравственных и волевых качеств в процессе занятий и

формирование устойчивой привычки в самовоспитании личностных качеств;

- приобщение занимающихся к общечеловеческим и общекультурным ценностям;

- профилактика асоциального поведения:

- формирование эмоционального благополучия ребенка, положительного эмоционального отклика на занятия спортом и позитивной оценки собственного «я»;

- формирование устойчивого интереса к занятиям ушу;

- воспитание навыков самостоятельной работы;

- осуществление воспитательного процесса посредством взаимодействия тренера с семьей занимающегося;

- формирование нравственных, эстетических и интеллектуальных качеств, а также основ знаний о гигиене.